

Mejora de la psoriasis

en pacientes que consumen aislado de proteína de suero no desnaturalizado que refuerza el glutatión: Estudio piloto



Antecedentes:

La psoriasis vulgar (PV) es una enfermedad autoinmune crónica frecuente que se manifiesta con manchas rojas y escamosas en la piel. Afecta por igual a hombres y mujeres, y suele aparecer en los primeros años de la edad adulta.

Aunque todavía no se conoce con exactitud la causa de la psoriasis, a menudo la desencadenan factores como las infecciones, el estrés y la predisposición genética.

El aumento de la inflamación sistémica y el estrés oxidativo, caracterizado por la disminución de los niveles de glutatión (GSH), uno de los principales antioxidantes de las células humanas, son características distintivas de la enfermedad.



Objetivo:

En este estudio exploratorio, realizado por el Dr. Ronald Prussick, la Dra. Lisa Prussick y el Dr. Jimmy Gutman, se investigó el efecto de un aislado de proteína de suero no desnaturalizado (Immunocal®) que aumenta los niveles de glutatión en pacientes con psoriasis vulgar. El objetivo era determinar si este aislado de proteína de suero, conocido por aumentar los niveles de glutatión, podía mejorar los resultados clínicos de los pacientes con psoriasis.



Metodología:



20g x 12 semanas



7 pacientes:

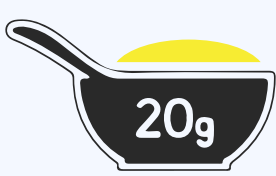
El estudio fue un ensayo prospectivo, no ciego, realizado en un único centro, en el que participaron siete pacientes con psoriasis vulgar de moderada a grave.



Tratamiento:

A los participantes se les administraron 20 gramos diarios de Immunocal® durante 12 semanas, además de sus tratamientos existentes, en caso de tenerlos.

Se tomaron las mediciones del Índice de Área y Gravedad de la Psoriasis (PASI) y fotografías al inicio del estudio y mensualmente durante tres meses.



Dosis:

Cada participante recibió una dosis diaria de 20 gramos de aislado de proteína de suero bioactivo sin desnaturalizar. Esta suplementación fue constante y controlada para garantizar una comparación fiable a lo largo del periodo de estudio.



¿Qué se midió?

La medida principal fue la puntuación del Índice de Gravedad y Área de Psoriasis (PASI), que evalúa la gravedad y extensión de la psoriasis. En el estudio también se documentaron pruebas fotográficas de la mejora del estado de la piel a lo largo del ensayo.

Hallazgos clave:

PACIENTE	LÍNEA BASE	MES 1	MES 2	MES 3	TOTAL DISMINUCIÓN %
1	4.9	1.5	1.5	0.8	83.67
2	14.9	11.5	12.0	9.6	35.57
3 **	10.9	12.5	-	-	-
4	11	7.8	9.0	6.2	43.64
5	27.5	10.9	8.0	6.0	78.18
6 **	13.6	9.8	8.8	-	-
7	28.8	14.0	12.0	8.4	70.83

*abandono por falta de cumplimiento / **abandono por traslado

Datos importantes: Los pacientes que recibieron los tratamientos existentes (esteroides tópicos o terapia ultravioleta B de banda estrecha), así como los que no, mostraron mejoría.

Conclusión:

El estudio piloto demostró resultados prometedores, lo que sugiere que el aislado de proteína de suero bioactivo no desnaturalizado (Immunocal®) podría mejorar potencialmente los resultados clínicos de los pacientes con psoriasis.

La disminución media de las puntuaciones PASI en los cinco pacientes que completaron el estudio, ¡fue de aproximadamente un 62,38%!

Los resultados preliminares respaldan la necesidad de realizar un ensayo clínico más amplio, aleatorizado y doble ciego para evaluar la eficacia de este tratamiento en una población de pacientes más amplia, y proporciona una base para futuras investigaciones sobre terapias de la psoriasis que incrementen el glutatión.